


LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 - 9:50 <b>Pilates</b> Giorgia M.		9:00 - 9:50 <b>Pilates</b> Giorgia M.		9:00 - 9:50 <b>Pilates</b> Giorgia M.	9:00 - 9:55 <b>Yoga</b> Gianna
10:00 - 10:50 <b>Ginnastica posturale</b> Giorgia M.	10:00 - 10:50 <b>Circuito funzionale</b> Giacomo	10:00 - 10:50 <b>Ginnastica posturale</b> Giorgia M.	10:00 - 10:50 <b>Circuito funzionale</b> Giacomo	10:00 - 10:50 <b>Ginnastica posturale</b> Giorgia M.	10:00 - 10:55 <b>Latin Fitness / Zumba</b> Ana
11:00 - 11:50 <b>TRX</b> Giacomo	11:00 - 12:00 <b>Yoga</b> Gianna	11:00 - 11:50 <b>TRX</b> Giacomo		11:00 - 11:50 <b>TRX</b> Giacomo	
12:00 - 12:50 <b>Arti marziali - Kenpo</b> Giacomo				12:00 - 12:50 <b>Arti marziali - Kenpo</b> Giacomo	
13:00 - 13:50 <b>TRX</b> Giacomo		13:00 - 13:50 <b>TRX</b> Giacomo		13:00 - 13:50 <b>TRX</b> Giacomo	
15:00 - 16:00 <b>Arti marziali ragazzi</b> Giacomo	15:00 - 19:00 <b>Ginnastica Ritmica</b>	15:00 - 16:00 <b>Arti marziali ragazzi</b> Giacomo	15:00 - 19:00 <b>Ginnastica Ritmica</b>		<b>Stage, Open Day e altre attività su programmazione</b>  controlla sulla nostra pagina Facebook   Dancefit
16:00 - 20:00 <b>Ginnastica Ritmica</b>	info su <a href="http://www.asdalika.it">www.asdalika.it</a>	16:00 - 20:00 <b>Ginnastica Ritmica</b>	info su <a href="http://www.asdalika.it">www.asdalika.it</a>	16:00 - 20:00 <b>Ginnastica Ritmica</b>	
info su <a href="http://www.asdalika.it">www.asdalika.it</a>	19:00 - 19:50 <b>TRX</b> Giacomo	info su <a href="http://www.asdalika.it">www.asdalika.it</a>	19:00 - 19:50 <b>TRX</b> Giacomo	info su <a href="http://www.asdalika.it">www.asdalika.it</a>	
20:00 - 20:50 <b>TRX</b> Giacomo	20:00 - 20:50 <b>Arti marziali - Kenpo</b> Giacomo	20:00 - 21:00 <b>Balli Standard</b> Elisabetta e Gerardo	20:00 - 20:50 <b>Arti marziali - Kenpo</b> Giacomo	20:00 - 20:50 <b>TRX</b> Giacomo	
21:00 - 22:00 <b>Salsa principianti</b> Michael e Alessandra	21:00 - 22:30 <b>Balli Standard</b> Elisabetta e Gerardo	21:00 - 22:00 <b>Salsa intermedi</b> Michael e Alessandra	21:00 - 22:30 <b>Balli Standard</b> Elisabetta e Gerardo		
22:00 - 23:00 <b>Bachata principianti</b> Michael e Alessandra		22:00 - 23:00 <b>Bachata intermedi</b> Michael e Alessandra			

Corsi Fitness
Corsi ballo
Corsi bambini
Ginnastica Ritmica
Palestra chiusa